

Jadłospis

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
15.05.2017r (poniedziałek)	Płatki kukurydziane na mleku, weka, (gluten) masło serek twarogowy, (białko mleka) z marchewką, pomidor cocktailowy herbata z rumiankiem ½ banana	Zupa ryżowa na rosole z włoszczyzną, (seler) zieloną pietruszką, podudzia z kurczaka pieczone w ziołach, surówka z selera, (seler) jabłek z orzechami włoskimi, (orzechy), śmietaną (białko mleka) ziemniaki, woda z cytryną i miętą	Ciasto marchewkowe, (wypiek własny) (gluten, jaja) kakao, (białko mleka)
16.05.2017r (wtorek)	Chleb wiejski pszenno-żytni (gluten) masło, (białko mleka) szynka wieprzowa z Bobrownik, papryka czerwona, kawa zbożowa z mlekiem , jabłko	Zupa ogórkowa z ziemniakami, włoszczyzną, (seler) śmietaną, (białko mleka) naleśniki (gluten, jaja) z serem (białko mleka) sałatka owocowa woda z cytryną i miętą	Bułka pszenna, (gluten) masło (białko mleka) , jajko (jaja) w plasterkach, pomidor, herbata z cytryną i miodem
17.05.2017r (środa)	Chleb wiejski pszenno-żytni, (gluten) masło, (białko mleka) szynka drobiowa, ogórek świeży kawa zbożowa z mlekiem (białko mleka) herbata z imbirem i miodem marchewka do chrupania	Zupa pomidorowa z makaronem, włoszczyzną, (seler) śmietaną, pieczeń z indyka z żurawiną, kasza jęczmienna (gluten) sałatka z sałaty pekińskiej, ogórków, jabłek z oliwą z oliwek woda mineralna	Cocktail z maślanki (białko mleka) i truskawek, bułeczka razowa, (gluten) masło (białko mleka)
18.05.2017r (czwartek)	Płatki owsiane (gluten) na mleku, (białko mleka) weka, masło, (białko mleka) ser (białko mleka) mozzarella, pomidor, herbata z imbirem i miodem	Zupa brokułowa z tartym ciastem, (gluten) włoszczyzną, (seler) śmietaną, (białko mleka) zieloną pietruszką kotlet panierowany (gluten, jaja) z fileta z indyka, ziemniaki, buraczki z jabłkami, woda z cytryną i miętą	Makaron (gluten) pełnoziarnisty z jabłkami, cynamonem, rodzynkami, jogurtem (białko mleka) naturalnym
19.05.2017r (piątek)	Chleb krakowski pszenno-żytni (gluten) masło (białko mleka) pasta z makreli (ryby) ze szczypiorkiem, serek bieluch, (białko mleka) kawa zbożowa z mlekiem , herbata z cytryną i miętą, jabłko	Zupa fasolowa z mięsem, włoszczyzną, (seler) ziemniakami, kluski (gluten, jaja) na parze z cocktailem z kefiru (białko mleka) i truskawek, woda z cytryną i miętą	Tosty z pieczywa pszennego (gluten) z pastą z sera (białko mleka) białego, pomidorów i bazylii, kakao (białko mleka)

W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011
Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w kancelarii przedszkola

Dyrektor

Intendent

Kucharka